

Pflege *Neue Perspektiven*

SRH GNS: Moderne Rehabilitation bei Wirbelsäulenerkrankungen

Die Wirbelsäulen-Reha in den SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald ist eine anspruchsvolle medizinische Behandlung der Spitzenklasse, welche den nahtlosen Anschluss an eine ebenso fachkundig durchgeführte Operation oder an die Akutbehandlung von Schmerzproblemen wie Bandscheibenvorfälle bildet. Im Vordergrund steht die Kräftigung der Muskelgruppen, die für die Stabilität der Wirbelsäule unentbehrlich sind.

Im Wesentlichen handelt es sich dabei um die autochthone Rückenmuskulatur, die den wichtigsten Teil des aktiven Bewegungsapparates der Wirbelsäule bildet. Im Gegensatz zur Rumpf-Schultergürtel-Muskulatur, die nur mittelbar zur Stabilisierung des Rückens beiträgt, ist die sogenannte tiefe Rückenmuskulatur sowie die tiefe Bauchmuskulatur dafür zuständig, insbesondere eine Gleitbewegung der Wirbelkörper gegeneinander und eine Scherbewegung zu unterbinden. Durch ein Training dieser Muskeln werden nicht nur falsche Bewegungsmuster vermieden, sondern auch die Bandscheiben gegen vorzeitige Degeneration geschützt.

Eine U.S.-amerikanische Studie konnte jüngst nachweisen, dass für eine schmerzfreie Funktion sowohl die Muskelmasse der tiefen Rückenmuskulatur als auch ihr weitgehend

symmetrischer Zustand entscheidend sind. Eine optimale Kräftigung dieser Muskulatur kann nur durch ein isoliertes Training der betreffenden Muskelgruppen erreicht werden. Bei herkömmlichen Übungen, die man alleine oder an Geräten durchführt, übernimmt praktisch immer ein Teil der umgebenden Muskulatur den Löwenanteil der Arbeit. Zwar steigt so die Muskelkraft insgesamt, die verkümmerte tiefe Rücken- oder auch Bauchmuskulatur wird jedoch nicht in dem Maße trainiert, wie dies eigentlich notwendig wäre.

Viele Patienten wundern sich daher, dass sie zwar häufig Rückenübungen machen, die Schmerzen aber trotzdem nicht verschwinden. Daher setzen die SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald in der Reha auf eine »Initial Feedback«-Therapie, bei der ein Physiotherapeut dafür sorgt, dass die Trainingseinheiten auch dort ankommen, wo sie benötigt werden – segmentale Stabilisierung. Dasselbe gilt im Übrigen für die Bauchmuskulatur: Ein bretthartes Sixpack ist noch keine Garantie für Schmerzfreiheit. Mit einer speziellen Stimulationstherapie wird so eine Lösung für Patienten angeboten, bei denen sich die tiefe Rückenmuskulatur durch eine Nervenblockade nicht ansteuern lässt – ein gar nicht so seltenes Phänomen.

Anhand speziell festgelegter Trainingsabläufe bereitet das Team der SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald den Patienten optimal für die Rückkehr in seinen persönlichen Lebensraum vor. Mit einer Rückenschule unter Einbeziehung seiner individuellen Umgebungsbelastung wird mit dem Patienten zusammen herausgefunden, wie er Situationen schmerz- und gefahrlos meistern kann, die früher Probleme bereitet haben oder vielleicht schon lange gar nicht mehr bewältigt werden konnten. Auch hier stellt die ständige Begleitung durch Physiotherapeuten sicher, dass es nicht zum Rückfall in alte Verhaltensmuster kommt.

Sinnvoll ist die Rückenschule nach allen Schmerzzuständen, die zu längerem Schmerz und Funktionseinbußen geführt haben. Behandelte Sportverletzungen und Bandscheibenvorfälle gehören genauso dazu wie aufwendige Stabilisierungsoperationen nach Frakturen – nach der knöchernen Heilung. Auch Osteoporosepatienten profitieren in besonderem Maße davon; in der Zusammenarbeit mit Osteologen verfügen die SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald über entsprechende therapeutische und diagnostische Möglichkeiten wie etwa das modernste Verfahren zur Knochendichtemessung (DEXA-Methode).






WILLKOMMEN BEI DER SRH!

Die SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH ist Träger von 3 Fachkliniken für ambulante und stationäre Rehabilitation. Wir behandeln neurologische, kardiologische, onkologische und orthopädische Erkrankungen mit hohem menschlichen Engagement und fachlicher Kompetenz. Wir gehören zur SRH Kliniken GmbH, einem der führenden privaten Klinikträger mit zehn Akut- und sechs Rehakliniken sowie einer Vielzahl an MVZen. Über 9.000 Mitarbeiter betreuen jährlich 1 Mio. Patienten.

Zur Verstärkung unseres Teams im Bereich der Pflege suchen wir Sie für die Standorte Bad Herrenalb, Döbel und Waldbronn zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

MEDIZINISCHER FACHANGESTELLTER w/m/d IN DER PFLEGE
Standort Döbel, Kennziffer 4917-4

GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER ODER ALTENPFLEGER w/m/d
Standort Bad Herrenalb, Kennziffer 3009-4 | Standort Döbel, Kennziffer 3010-4 | Standort Waldbronn, Kennziffer 3011-4

KRANKENPFLEGEHELPER w/m/d
Standort Döbel, Kennziffer 4033-4

Weitere Details zu Ihren Aufgaben und Ihrem Profil finden Sie unter www.srh-karriere.de → Unternehmen → SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Karriere-Portal mit Angabe der jeweiligen Kennziffer.
SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH | Personalabteilung | Gisela-und-Hans-Ruland-Straße 1 | 76337 Waldbronn




BESUCHEN SIE UNS UNTER: WWW.SRH-KARRIERE.DE

Multiprofessionelles Hospiz-Team kümmert sich um Schwerstkranke

Auch in Zeiten des Coronavirus nimmt das Hospiz St. Michael in Nagold schwerstkranken und sterbende Menschen auf und begleitet sie auf dem letzten Wegstück ihres Lebens. Das Hospizteam sucht insbesondere medizinisches Personal zur Verstärkung.

»Wir sind ein Haus für Menschen, die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung zuhause nicht mehr betreut werden können«, sagt Hospizleiterin Jutta Benz. In ihrem Team arbeiten Menschen mit ganz unterschiedlichen Professionen daran, Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität der Gäste zu verbessern, um ihnen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Immer wieder ist das Hospiz auf der Suche nach Verstärkung: »Aktuell suchen wir vor allem Krankenschwestern und Krankenpfleger, die gerne auch schon Palliativ-Know-how mitbringen können.«



Das Hospiz St. Michael kümmert sich um schwerstkranken und sterbende Menschen auf.

Das Hospiz verfügt über acht helle, freundliche Zimmer mit eigener kleiner Terrasse, einen großzügigen Gemeinschaftsraum, einen Raum der Stille und einen schönen Garten. »Der Gast und seine Bedürfnisse stehen bei uns ganz im Mittelpunkt«, erklären Hospizleiterin Jutta Benz und Pflegedienstleitung Simone Grünke. Daran hat auch das Coronavirus nichts geändert: Das Hospizteam hat die Hygieneregeln und zahlreiche weitere Prozesse angepasst, dabei aber nie die Hospizgäste und ihre Wünsche aus den Augen verloren. »Menschen, die ganz am Ende ihres Lebens stehen, brauchen die

Begleitung von Angehörigen und engen Freunden«, sagt Jutta Benz. »Wir können und wollen deshalb unsere Türen nicht komplett verschließen und haben das auch zu keinem Zeitpunkt getan.«

Träger des Hospizes ist die katholische St. Elisabeth-Stiftung, doch ist das Hospiz offen für alle Menschen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität. Möglich wurde die Realisierung des Hospizes dank der engagierten Arbeit des 2011 gegründeten Fördervereins »Stationäres Hospiz Region Nagold« und der vielfältigen Unterstützung aus der Bevölkerung.



Der Garten gibt Ruhe und Kraft.



St. Elisabeth-Stiftung



Systemrelevant zu sein ist anspruchsvoll genug. Gönnen Sie sich wenigstens einen angenehmen Dienstplan und ein vorbildliches Arbeitsumfeld.

Im Hospiz St. Michael in Nagold werden schwerstkranken und sterbende Menschen auf ihrem letzten Wegstück des Lebens begleitet. Diese kostbare Zeit zu nutzen, um mit den betreuten Menschen schöne Momente zu teilen, ist ein Gewinn für alle. Bereichern Sie unser Team und teilen Sie unser Herzblut für eine äußerst erfüllende Aufgabe. Wir suchen ab sofort:

Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
am Standort Nagold in Teilzeit, unbefristet

www.st-elisabeth-stiftung.de/karriere

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
bewerbung@st-elisabeth-stiftung.de

St. Elisabeth-Stiftung · Personalwesen
Steinacher Str. 70 · 88339 Bad Waldsee



0176 16888299



