



## Biete Kuchen, nehme Reifenwechsel

Wir im Bürgerzentrum: Für Heidi Rapp sind beim Tauschring echte Freundschaften entstanden



Barbara Rennig, Heidi Rapp und Claudio Schäl gehören zum Orchesteam des Nagolder Tauschrings. Fotos: Fleig

Biete Fisch-Sitting, nehme Reifenwechsel: Beim Tauschring bringt sich jeder mit seinen Talenten ein. Für Heidi Rapp geht es dabei längst nicht mehr nur um den Austausch von Nachbarschaftshilfen. Der gelernten Dorfhelferin sind über die Jahre hinweg echte Freundschaften entstanden.

■ Von Svenja Fleig

**Nagold.** Geschäftig rückt Rapp an diesem Abend Tische zu-

recht, breitet mitgebrachte Decken sorgfältig aus und packt frische Blumen und Getränke aus. Im Nu zaubert sie eine gemütliche Atmosphäre für die anderen Tauschring-Mitglieder, die nach und nach im Bürgerzentrum eintrudeln.

### Von Kuchenbacken über Gartenarbeit bis hin zur Nachhilfe

Einmal im Quartal steht ein solches Treffen an, bei dem sich die Mitglieder austauschen, neue Gesichter kennenlernen und die Liste mit den angebotenen Hilfen aktu-

alisieren. Von Kuchenbacken über Gartenarbeit bis hin zu Nachhilfe und Unterstützung bei kleineren Reparaturen: Beim Tauschring bringt sich jeder mit seinen Talenten ein – und das unentgeltlich.

Einige der Mitglieder, die sich inzwischen an den Tischen versammelt haben, sind aus genau diesem Grund zum Tauschring gekommen. Als alleinerziehende Mütter konnten sie sich so zum Beispiel den Nachhilfunterricht für ihre Kinder ertauschen. Das Konzept dabei ist einfach: Jedes registrierte Mitglied kann auf freiwilliger Basis Dienste anbieten. Pro Viertelstunde geleisteter Arbeit bekommt es ein »Nagget« gutgeschrieben. Die Währung des Tauschrings geht auf ein Wortspiel aus Nagold und Goldnugget zurück.

Diese »Naggets« werden dokumentiert und können dann gegen andere Leistungen eingetauscht werden. »Das Schöne ist, dass man das anbietet, was einem Spaß macht«, erklärt Rapp und lächelt. Die 58-jährige hat selbst gebackene Kuchen und Brote sowie Hilfe im Garten und beim Bügeln im Angebot. Gerade erst hat sie sich um Fische gekümmert und sich dafür die Reifen wechseln lassen.

Die Jettingerin ist gemeinsam mit ihrem Mann schon so lange beim Tauschring aktiv, dass sie sich nicht einmal mehr erinnern kann, wie es dazu gekommen ist, stellt sie lachend fest. »Am Anfang habe ich relativ viel gemacht«, das wisse sie noch. Rapp, die

auch Mitglied bei den Landfrauen ist, arbeitet aktuell in der Pflege. Ob sie eine soziale Ader habe? »Ich denke schon ein bisschen«, sagt sie und lacht verlegen. »Aber es kommt auch vieles wieder zurück.«

Die passionierte Köchin probiert in ihrer Freizeit gerne neue Rezepte aus oder liest – wenn sie nicht gerade kräftig die Werbetrommel für den Tauschring rührt. Nicht nur einige Mitglieder am Tisch sind durch Rapp auf das Angebot aufmerksam geworden. Sie ist auch der Hauptgrund für die große Jettinger Fraktion unter den rund 40 Tauschern.

### Regelmäßige Treffen dienen nicht nur dem persönlichen Austausch

Immer wieder schwelgt sie an diesem Abend mit den anderen Frauen in Erinnerungen an die vielen Feste, die zum Teil auch auf ihrer Wiese gefeiert wurden. »Da sind Freundschaften entstanden«, schwärmt die 58-Jährige. Dann wird sie ernster. »Wenn es einem mal nicht gut geht, bekommt man einen unerwarteten Anruf und wird gefragt, wie's einem geht. Das

tut einfach gut.«

Rapp ist Teil eines Teams, das sich um die Koordination des Tauschrings kümmert. Auch Barbara Rennig, Charlotte Michel-Biegel und Claudio Schäl sorgen für einen möglichst reibungslosen Ablauf im Netzwerk.

Die regelmäßigen Treffen dienen nicht nur dem persönlichen Austausch, sondern auch dazu, neue Mitglieder kennenzulernen. Denn in einem sind sich alle einig: »Tauschen ist Vertrauenssache.«

Sie erreichen die Autorin unter



svenja-johanna.fleig@schwarzwaelder-bote.de

### INFO

#### Serie

Sie sehen sich als Lotsen, Zuhörer und Mitstreiter. In unserer Serie stellen wir die Gesichter und Geschichten des Nagolder Bürgerzentrums vor. Wer sind diese Schaffer, Wegbegleiter und Vordenker, die sich unter einem Dach für und mit ihren Mitmenschen einsetzen? Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen.

### INFO

#### Angebote und Sprechzeiten

Der Tauschring ist im Jahr 2000 unter dem Dach der Nachbarschaftshilfe entstanden. Registrierte Mitglieder bieten auf freiwilliger Basis und unentgeltlich an, was sie leisten können und möchten. Pro Viertelstunde geleisteter Dienste erhalten sie ein »Nagget«. Diese werden dokumentiert und können im Gegenzug für andere Leistungen eingelöst werden. Die rund 40 Mitglieder würden sich auch über jüngere Interessenten freuen, die beispielsweise bei Reparaturen oder Arbeiten am Computer unterstützen können. Grundsätzlich können auch Familienmitglieder

von gesammelten »Naggets« profitieren. Über die angebotenen Leistungen oder eine Teilnahme informieren langjährige Mitglieder telefonisch unter 07054/931428 oder 07452/65875. Darüber hinaus ist der Tauschring immer dienstags (außerhalb der Schulferien) von 14 bis 17 Uhr im Kinderbüro, Bürgerzentrum, anzutreffen oder unter der Nummer 07452/823603 zu erreichen. Das nächste Treffen des Tauschrings Nagold findet am Donnerstag, 9. Mai, ab 19.30 Uhr im Bürgerzentrum Nagold statt. Interessenten sind wie immer willkommen.

## Geburtstagsparty für guten Zweck

Charity Events | Benefiz-Verein feiert im Teufelwerk

**Nagold.** »Gutes tun soll Spaß machen« – das ist der Leitsatz, mit dem der gemeinnützige Verein »Charity Events Nagold« vor fünf Jahren an den Start gegangen ist. Seit 2014 setzt sich das engagierte Team um die Vorsitzenden Patrick Walz und Roberto Schiliro für den guten Zweck ein – und das wurde jetzt mit einer Geburtstagsparty im Teufelwerk gebührend gefeiert.

Mit innovativen Ideen und Veranstaltungen für Jung und Alt hat der Verein in den vergangenen Jahren gut 30 000 Euro für den guten Zweck gespendet. Wert legt man bei Charity Events vor allem darauf, Projekte in der Region zu unterstützen. So fließt der Erlös der jüngsten Charity-Ü30-

Party an die DKMS in Tübingen, die mit Knochenmarkspenden die Heilungschancen bei Leukämie verbessert und an das Stationäre Hospiz in Nagold.

### »Wir sind ein kleiner aber feiner Verein«

Patrick Walz

»Wir sind ein kleiner aber feiner Verein«, machte Patrick Walz jetzt am Rande des Vereinsjubiläums mit Blick auf die zehn Mitglieder von Charity Events deutlich. Und ein kleiner Verein wolle man auch bleiben, um weiter »agil und beweglich zu sein«. Gleichzeitig nutzte der Vorsitzende die Gelegenheit, allen

Unterstützern der vergangenen fünf Jahre zu danken. »Wir hatten bei den bisherigen 20 Events fast 200 Helfer und viele Sponsoren aus der Region«, wie Patrick Walz betont.

Und natürlich wurde jetzt im Teufelwerk richtig abgefeiert mit den zwei Nagolder DJs Joao Amrobsio und Omar Naim, während Mike da Silva an den Drums für eine fulminante Showeinlage sorgte. »Die Tanzfläche war immer voll und die Gäste hatten richtig Spaß«, freute sich Patrick Walz über ein volles Haus mit total gemischtem Publikum – wobei der älteste Partygast bereits jenseits der 80 Lenze war.

Klar planen Patrick Walz



Das Team von Charity Events Nagold macht jetzt schon fünf Jahre Partys für den guten Zweck. Foto: Priestersbach

und Roberto Schiliro mit ihrem Team bereits kräftig in die Zukunft. Während am Programm eines Sommerfestes noch gefeilt wird, steht die nächste Party bereits fest – und im November soll im Teufelwerk eine »90er-Party« ge-

feiert werden. »Das ist hier für uns eine tolle Location, wo wir auch mal was ausprobieren können«, macht Patrick Walz deutlich, dass man auch über eine Party für die Fans der 70er- und 80er-Jahre nachdenkt.

### ■ Nagold

■ **Das Training der Badmintonabteilung des VfL Nagold** fällt heute, Dienstag, 7. Mai, aus.

■ **Der Jahrgang 1932/33** trifft sich am Dienstag, 7. Mai, ab 11.30 Uhr im Hotel Schiff.

■ **Die A.S.M. aktive Selbsthilfegruppe »Miteinander« für Behinderte und Nichtbehinderte** lädt alle Interessierte zur Kaffeekontaktunde am Dienstag, 7. Mai, von 15 bis 18 Uhr in die Räume der A.S.M., Uferstraße 42, in Nagold ein. Der Citybus hält am Teufelareal.

■ **Der Jahrgang 1947/48** trifft sich am Donnerstag, 9. Mai, um 15 Uhr im Café Gauss in Nagold zum gemütlichen Austausch.

■ **Das Deutsche Rote Kreuz/DRK** bietet dienstags von 9 bis 10 Uhr Seniorengymnastik in der Friedenskirche an. Infos unter Telefon 07452/61747, Karin Kölpin.

■ **Die EWN/EnBW-Rentner sowie deren Angehörige** treffen sich am Dienstag, 7. Mai, um 14.30 Uhr im Gasthaus Schiff zum gemütlichen Beisammensein. Ehemalige Mitarbeiter sind ebenfalls willkommen.

■ **Beim Seniorentreff Mohren** ist heute ab 15 Uhr offener Treff und gemütliche Handarbeit mit Traude Finkenbeiner.

■ **Die Kindersportschule des VfL Nagold** hat heute Training für Kinder ab 3,5 Jahre von 15.15 bis 16 Uhr (Fabian Vogt) – Kurs 4, für Eltern-Kind ab 2 Jahre von 16 bis 16.45 Uhr (Fabian Vogt) – Kurs 5 und für Eltern-Kind ab 2 Jahre von 16.45 bis 17.30 Uhr (Fabian Vogt) – Kurs 6, jeweils in der Hohenbergerhalle.

■ **Die Tischtennisabteilung des VfL Nagold** trainiert heute in der Lembergturnhalle. Um 18 Uhr ist Training für Schüler und Jugendliche, ab 19 Uhr für Hobbyspieler und Aktive.

■ **Die Stadtkapelle Nagold** probt dienstags im Musiksaal der Lembergturnhalle. Das Jugendorchester von 18.30 bis 19.15 Uhr und das Große Orchester von 19.30 bis 21.30 Uhr. Die Leitung hat Michael Kraus.

■ **Der Lauf- und Nordic-Walkingtreff des VfL Nagold** trifft sich heute, Dienstag, um 19 Uhr am Killberg-Parkplatz. Die Leitung hat Klaus Müller, Telefon 07452/970801.

■ **Ein Schnuppertraining** beim Billardverein Nagold findet heute von 19.30 bis 21.30 Uhr im Kö 22 statt.

■ **Die VfL-Frauengymnastik** unter der Leitung von Reinhard Gascho, beginnt heute, Dienstag, um 20 Uhr in der Hohenbergerhalle. Neue Teilnehmerinnen sind willkommen.

### DAV wandert auf dem Renchtalsteig

**Nagold.** Die vierte Etappe des Renchtalsteiges führt die Wandergruppe der Sektion Nagold des Deutschen Alpenvereins am Sonntag, 12. Mai, von der Alexanderschanze über den Buchkopfturm zum Schliffkopf. Bei einer Wegstrecke von circa 20 Kilometern werden 800 Höhenmeter erstiegen. Gäste sind willkommen und können sich gerne anmelden bei: ursula.trunte@dav-nagold.de, Telefon 07456/1717.

### ■ Redaktion

**Lokalredaktion**  
Telefon: 07452/837324  
Fax: 07452/837333  
E-Mail: redaktionnagold@schwarzwaelder-bote.de